

2026

## FEBRUAR

## AWO-Ortsverein Lüneburg Belegungsplan

Gruppenleitende und  
Anmeldungen, Erläuterungen

27.01.2026

|            | Montag                  | Dienstag                                    | Mittwoch   | Donnerstag  | Freitag  | Samstag  | Sonntag |
|------------|-------------------------|---|--|---|--|--|---------|
|            | 26                      | 27  | 28   | 29  | 30   | 31   | 01      |
| Vormittag  |                         |   |  |   |  |  |         |
| Nachmittag |                         |   |  |   |  |  |         |
| Abend      |                         |   |  |   |  |  |         |
|            | 02                      | 03  | 04   | 05  | 06   | 07   | 08      |
| Vormittag  |                         | 09.30 - 11:45 Skatgruppe<br>(alle 2 Wochen) | 11:00 - 12:00 und 12:00 - 13:00<br>Grp 1 u. 2 Tischharfen-Spiel für<br>Senior(innen) (alle 2 Wochen) |   | 10:00 - 11:00 AWO Senioren<br>Aktivtreff - Bewegte Runde | 09:30 - 11:00 Gemeinsam<br>frühstücken (1. Sa. i. M.)<br><b>Anmeldung erforderlich</b> |         |
| Nachmittag |                         | 16:30 - 19:00 SHG Mobbing                   | 15:00 - 16.30 Kaffee<br>und Bingo<br>(jeden 1. Mi. i. M.)  | 16:00 - 17:30 Familientreff<br>(Groß u. Klein) -außer Ferien,<br>(jeden 1. Do. i. M.)             |  |  |         |
| Abend      | 19:00 - 22:00 SHG Sucht |   | 19:00 - 21:00 AWO Singgruppe<br>(jeden 1. + 3. Mi. i. M.)  |   | 19:00 - 22:00 Fotogruppe<br>(jeden 1. + 3. Fr. i. M.)    |  |         |
|            | 09                      | 10  | 11   | 12  | 13   | 14   | 15      |
| Vormittag  |                         |   | 11:00 - 12:00 und 12:00 - 13:00<br>Grp 1 u. 2 Tischharfen-Spiel für<br>Senior(innen) (alle 2 Wochen) | 10:00 - 12:00 Tauschring<br>Lüneburg - jeder ist herzlich<br>eingeladen (2. Do. Mitte<br>Quartal) |  |  |         |
| Nachmittag |                         | 16:30 - 19:00 SHG Mobbing                   | 15:00 - 16.30 Stricken und<br>Schnacken<br>(jeden 2. + 4. Mi. i. M.)                                 | 14:30 - 16.30 Spielcafé für<br>Ältere (jeden 2. + 4. Do. i. M.)                                   |  |  |         |
| Abend      | 19:00 - 22:00 SHG Sucht |   |  | 18:00 - 21:00 Doppelkopf-<br>runde - <b>nur</b> Tauschring LG<br>(jeden 2. Do. i. M.)             | 19:00 - 22:00 Fotogruppe<br>Ausweichtermin               |  |         |
|            | 16                      | 17  | 18   | 19  | 20   | 21   | 22      |
| Vormittag  |                         | 09.30 - 11:45 Skatgruppe<br>(alle 2 Wochen) |  |   |  |  |         |
| Nachmittag |                         | 16:30 - 19:00 SHG Mobbing                   | 17.00 - 18:30 AWO-OV<br>Vorstandssitzung (intern)  | 16:00 - 18:00 SHG Herz<br>(jeden 3. Do. i. M.)  |  |  |         |
| Abend      | 19:00 - 22:00 SHG Sucht |   | 19:00 - 21:00 AWO Singgruppe<br>(jeden 1. + 3. Mi. i. M.)  |   | 19:00 - 22:00 Fotogruppe<br>(jeden 1. + 3. Fr. i. M.)    |  |         |
|            | 23                      | 24  | 25   | 26  | 27   | 28   | 01      |
| Vormittag  |                         |   |  |   |  |  |         |
| Nachmittag |                         | 16:30 - 19:00 SHG Mobbing                   | 15:00 - 16.30 Stricken und<br>Schnacken<br>(jeden 2. + 4. Mi. i. M.)                                 | 14:30 - 16.30 Spielcafé für<br>Ältere (jeden 2. + 4. Do. i. M.)                                   |  |  |         |
| Abend      | 19:00 - 22:00 SHG Sucht |   |  |   | 19:00 - 22:00 Fotogruppe<br>Ausweichtermin               |  |         |

| Montag   | Dienstag   | Mittwoch   | Donnerstag   | Freitag  | Samstag  |
|--|--|--|--|--|--|
| <b>Beratung div. Themen</b><br>Rolf Fahnenbruck<br>0172 21 46 382<br><a href="mailto:rolffahnenbruck@gmx.de">rolffahnenbruck@gmx.de</a><br><b>Anmeldung erforderlich</b><br>Themen wie z.B. Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung und Testament  | <b>Skatgruppe (gemischt)</b><br>Annegret Westermann<br>0 41 31 - 4 56 89   | <b>Kaffee und Bingo</b><br>Ewald Schmidt<br>0 41 31 - 219 8000<br><a href="mailto:kasse-ov-lueneburg@awo-lueneburg.de">kasse-ov-lueneburg@awo-lueneburg.de</a>         | <b>Familientreff (Kinder und Eltern)</b><br>Inci Jockheck<br>0160 414 9090<br><a href="mailto:i.j@gmx.de">i.j@gmx.de</a>                             | <b>Fotogruppe</b><br>Christian Joecke-Brötzmann<br>0 41 31 - 43 86 9<br><a href="mailto:Christian.joecke@gmx.de">Christian.joecke@gmx.de</a> | <b>Gemeinsames-Frühstück</b><br><b>Anmeldung erbeten</b><br>Ewald Schmidt<br>0 41 31 - 219 8000<br>oder <a href="mailto:kasse-ov-lueneburg@awo-lueneburg.de">kasse-ov-lueneburg@awo-lueneburg.de</a> |
| <b>SHG Sucht</b><br>Rainer Peters<br>0 41 35 - 80 888 66<br><a href="mailto:Rainer.peters@posteo.de">Rainer.peters@posteo.de</a><br>Bernd Mayer<br>0 41 31 - 8 43 77   | <b>Mobbing-Selbsthilfe</b><br>Christian Behr<br><a href="mailto:aktiv.gegen.mobbing.lueneburg@gmail.com">aktiv.gegen.mobbing.lueneburg@gmail.com</a> | <b>Stricken und Schnacken</b><br>Gitte Steinhauer<br>0 41 31 - 45 11 7   | <b>Spielecafé für Ältere</b><br>Sylvia Heinze-Stegen<br>0174 3523865<br><a href="mailto:sylvia.heinze-stegen@gmx.de">sylvia.heinze-stegen@gmx.de</a> | <b>AWO Senioren Aktivtreff - Bewegte Runde</b><br>Ulrike Röver<br>0175 325 2606  | <b>Adventssterne basteln; Advents-kaffee u. Kekstausch</b><br><b>Anmeldung erbeten</b><br>Carolin Funken<br>0160 98760999  |
| <b>Unterstützung beim Ausfüllen von Anträgen</b><br>Anette Grunau<br>0160 7848788<br><b>Anmeldung erforderlich</b><br>... für Wohngeld, Kindergeld, Kinderzuschlag, Neue Grundsicherung (ehemals Bürgergeld)<br>Auch bei Fragen zu Terminen an der VHS – etwa für Integrationskurse oder Einbürgerungstests – kann ich helfen. |  | <b>LGMAB Gruppe f. Menschen mit Arm- o. Beinamputation</b><br>Ewald Schmidt LG/219 8000<br><a href="mailto:LGMAB2016@rwes.de">LGMAB2016@rwes.de</a>                    | <b>SHG Herz</b><br>Rainer Peters<br>0 41 35 - 80 888 66<br><a href="mailto:Rainer.peters@posteo.de">Rainer.peters@posteo.de</a>                      |  |  |
|  |  | <b>Tischharfen-Spiel für Senioren(innen)</b><br>Katja Betz<br>0151 17899094<br><b>Anmeldung erforderlich</b>   | <b>Tauschring Lüneburg</b><br>Brigitte Depner<br>0162 2151212  |  |  |
|  |  | <b>Singen mit Carolin</b><br>Carolin Funken<br><b>Anmeldung erbeten</b><br>0160 98760999<br><a href="mailto:carolin.funken@t-online.de">carolin.funken@t-online.de</a> |  |  |  |