

2026

JANUAR

AWO-Ortsverein Lüneburg Belegungsplan

Gruppenleitende und **Anmeldungen,**
Erläuterungen siehe Seite 2

Stand: 23.12.2025

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	29	30	31	01	02	03	04
Vormittag						09:30 - 11:00 gemeinsam Frühstück (1. Sa. i. M.) Anmeldung erforderlich	
Nachmittag				Neujahr			
Abend					19:00 - 22:00 Fotogruppe (jeden 1. + 3. Fr. i. M.)		
	05	06	07	08	09	10	11
Vormittag		09.30 - 11:45 Skatgruppe (alle 2 Wochen)		10:00 - 12:00 Beratung div. Themen, Einzelgespräch, Anmeldung erforderlich			
Nachmittag	16:00 - 17:00 B. Depner 17:00 - 18:45 Treffen E. Schmidt	14:00 - 16:00 Beratung div. Themen, Einzelgespräch, Anmeldung erforderlich 16:30 - 19:00 SHG Mobbing	15:00 - 16.30 Kaffee und Bingo (jeden 1. Mi. i. M.)	14:30 - 16.30 Spielcafé für Ältere (jeden 2. + 4. Do. i. M.)			
Abend	19:00 - 22:00 SHG Sucht		19:00 - 21:00 AWO Singgruppe (jeden 1. + 3. Mi. i. M.)	18:00 - 21:00 Doppelkopf-runde - nur Tauschring LG (jeden 2. Do. i. M.)	19:00 - 22:00 Fotogruppe Ausweichtermin		
	12	13	14	15	16	17	18
Vormittag			11:00 - 12:00 und 12:00 - 13:00 Grp 1 u. 2 Tischharfen-Spiel für Senior(innen) (alle 2 Wochen) Anmeldung erforderlich	10:00 - 12:00 Beratung div. Themen, Einzelgespräch, Anmeldung erforderlich			
Nachmittag		14:00 - 16:00 Beratung div. Themen, Einzelgespräch, Anmeldung erforderlich 16:30 - 19:00 SHG Mobbing	15:00 - 16.30 Stricken und Schnacken (jeden 2. + 4. Mi. i. M.)	15:00 - 17:00 SHG Herz (jeden 3. Do. i. M.)	17:00 - 18:45 Treffen 100 Jahre EBS		
Abend	19:00 - 22:00 SHG Sucht				19:00 - 22:00 Fotogruppe (jeden 1. + 3. Fr. i. M.)		
	19	20	21	22	23	24	25
Vormittag		09.30 - 11:45 Skatgruppe (alle 2 Wochen)					
Nachmittag		16:30 - 19:00 SHG Mobbing		14:30 - 16.30 Spielcafé für Ältere (jeden 2. + 4. Do. i. M.)			
Abend	19:00 - 22:00 SHG Sucht		19:00 - 21:00 AWO Singgruppe (jeden 1. + 3. Mi. i. M.)		19:00 - 22:00 Fotogruppe Ausweichtermin		
	26	27	28	29	30	31	01
Vormittag			11:00 - 12:00 und 12:00 - 13:00 Grp 1 u. 2 Tischharfen-Spiel für Senior(innen) (alle 2 Wochen) Anmeldung erforderlich				
Nachmittag		16:30 - 19:00 SHG Mobbing	15:00 - 16.30 Stricken und Schnacken (jeden 2. + 4. Mi. i. M.)				
Abend	19:00 - 22:00 SHG Sucht		18:30 - 21:30 LG MAB (alle 6 Wochen)	19:00 - 21:00 Vortrag Umgang mit chronischen Schmerzen aus Patientensicht			

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Beratung div. Themen Rolf Fahrenbruck 0172 21 46 382 rolffahrenbruck@gmx.de Anmeldung erforderlich Themen wie z.B. Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung und Testament	Skatgruppe (gemischt) Annegret Westermann 0 41 31 - 4 56 89	Kaffee und Bingo Ewald Schmidt 0 41 31 - 219 8000 kasse-ov-lueneburg@awo-lueneburg.de	Familientreff (Kinder und Eltern) Inci Jockheck 0160 414 9090 i.j@gmx.de	Fotogruppe Christian Joecke-Brötzmann 0 41 31 – 43 86 9 Christian.joecke@gmx.de	Gemeinsames-Frühstück Anmeldung erbeten Ewald Schmidt 0 41 31 - 219 8000 oder kasse-ov-lueneburg@awo-lueneburg.de
SHG Sucht Rainer Peters 0 41 35 - 80 888 66 Rainer.peters@posteo.de Bernd Mayer 0 41 31 – 8 43 77	Mobbing-Selbsthilfe Christian Behr aktiv.gegen.mobbing.lueneburg@gmail.com	Stricken und Schnacken Gitte Steinhauer 0 41 31 - 45 11 7	Spielecafé für Ältere Sylvia Heinze-Stegen 0174 3523865 sylvia.heinze-stegen@gmx.de	AWO Senioren Aktivtreff - Bewegte Runde Ulrike Röver 0175 325 2606	Adventssterne basteln; Advents-kaffee u. Kekstausch Anmeldung erbeten Carolin Funken 0160 98760999
Unterstützung beim Ausfüllen von Anträgen Anette Grunau 0160 7848788 Anmeldung erforderlich ... für Wohngeld, Kindergeld, Kinderzuschlag, Neue Grundsicherung (ehemals Bürgergeld) Auch bei Fragen zu Terminen an der VHS – etwa für Integrationskurse oder Einbürgerungstests – kann ich helfen.		LGMAB Gruppe f. Menschen mit Arm- o. Beinamputation Ewald Schmidt LG/219 8000 LGMAB2016@rwes.de	SHG Herz Rainer Peters 0 41 35 - 80 888 66 Rainer.peters@posteo.de		
		Tischharfen-Spiel für Senioren(innen) Katja Betz 0151 17899094 Anmeldung erforderlich	Tauschring Lüneburg Brigitte Depner 0162 2151212		
		Singen mit Carolin Carolin Funken Anmeldung erbeten 0160 98760999 carolin.funken@t-online.de			